



**JICAR
2026**

**VI JORNADAS
INTERNACIONALES
DE CIRUGÍA
ARTROSCÓPICA
DE RODILLA**

Málaga,
**22 y 23 de octubre
de 2026**

**SEDE:
HOTEL ILUNION MÁLAGA**

Organiza:



Secretaría Técnica:
López Garrido Viajes y Congresos (V. Villarreal)
Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga. España. Tel: +34 952 44 55 86
Email: congresos@viajesvillarreal.com

VI JORNADAS INTERNACIONALES DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA (JICAR 2026)

22 y 23 Octubre 2026

LISTADO DE PONENTES:

1. Guillermo Álvarez. Málaga
2. Rafael Arriaza Loureda. La Coruña
3. Juan Ayala Mejías. Madrid
4. Nicolas Bouguennec. Francia
5. Jesús M. Cortés. Madrid
6. Steven Claes. Bélgica
7. Jaime Dalla Rosa. Málaga
8. Karl Eriksson. Suecia
9. Alejandro Espejo Baena. Málaga
10. Alejandro Espejo Reina. Málaga
11. Salvador Fornell. Sevilla
12. Diego García German. Madrid
13. Juan M. Gómez Palomo. Málaga
14. Isabel Guillen. Madrid
15. Maximiliano Ibáñez. Barcelona
16. Albert Jiménez Obach. Barcelona
17. Tobias Jung. Alemania
18. Kristian Kley. Alemania
19. Ruben Lara. Málaga
20. Manuel Leyes Vence. Madrid
21. José Luis Martín Alguacil. Granada
22. Fernando Martínez. Zaragoza
23. Nestor Moreno. Las Palmas
24. Juan Carlos Monllau García. Barcelona
25. Levi Reina. Portugal
26. Maximiano Lombardo Torre. Málaga
27. Mikel Sánchez. Vitoria
28. Tomás Roca. Las Palmas
29. Enrique Sevillano Pérez. Málaga
30. Silvio Villaescusa Marín. Murcia
31. Manuel Vides. Málaga

Programa Científico

Jueves 22 octubre 2026

08:00: Recogida de documentación

08:15: Presentación

08:30 - Sesión 1: Ligamentos

¿Qué hay de nuevo en el tratamiento de los LLCC?

- **Técnicas actuales de reconstrucción y Alternativas**

08:30-08:40 Tratamiento conservador

Dr. R. Arriaza

08:40-08:50 Reparación LCA

Dr. J. Dalla Rosa

08:50-09:00 Tendón recto anterior

TBC

09:00-09:10 Peroneos

Dr. S. Villaescusa

09:10-09:20 Aumentación con internal bracing

Dr. D. García German

09:20-09:30 Preparación de la plastia de isquiotibiales

Dr. JL Martín Alguacil

09:30-09:50 DISCUSION

- **Cirugía de revisión y complicaciones**

09:50-10:00 Reorientación

Dr. A. Espejo vs Dr. M. Lombardo

10:00-10:10 Problemas con los túneles (malposición; dilatación)

Dr. M. Leyes

10:10-10:20 Tratamiento complicaciones (Ciclops)

Dr. N. Bouguennec

10:20-10:50 Pausa Café (30 min)

- **Lo que rodea a la cirugía**

10:50-11:00 Papel de la IA en las lesiones del LCA

Dr. T. Jung

11:00-11:10 Inhibición artrogénica

TBC

11:10-11:20 Crio-presoterapia

Dr. García Germán

11:20-11:30 Consecuencias no mecánicas de la lesión del LCA

Dr. R. Lara

11:30-12:30 Conferencia: Ligamento AL y AM

Dr. S. Claes

12:30-13:30 Casos clínicos

13:30-14:30 Almuerzo de trabajo (60 min)

14:30-15:30 Sesión 2: Meniscos

- **Tratamiento conservador ¿Cómo?**

15:30-15:40 Fisioterapia

Dr. J. Ruiz

15:40-15:50 PRP

Dr. M. Sánchez

15:50-16:00 Corticoides

TBC

16:00-16:10 Ácido Hialurónico

D. G. Álvarez

16:10-16:15 DISCUSIÓN

- **Raíces y rampa (Mi técnica)**

Raíces posteriores

16:15-16:25 Menisco medial

Dr. T. Roca

16:25-16:35 Menisco lateral

Dr. M. Leyes

Rampa

16:35-16:45 Portales posteriores

Dr. JM. Cortés

16:45-16:55 Con implantes

Dr. S. Fornell

16:55-17:15 Capsulodesis/Centralización

Dr. J. Ayala

17:15-17:30 DISCUSION

17:30-18:00 Pausa Café (30 min)

- **Sustitución meniscal**

18:00-18:10 Trasplante

Dr. A. Espejo

18:10-18:20 Sustitución con ST

Dr. K Erikson

18:20-18:30 Sustitución con RA

Dr. JL Martin Alguacil; Dr. A Espejo R

18:30-18:40 Déficit parcial

Dr. JC Monllau

18:40-18:50 Aumentación en roturas horizontales

Dr. M. Ibáñez

18:50-19:05 DISCUSIÓN

- **19:05-19:15 Conferencia: Límites de la sutura**

Dr. J.C. Monllau

- **19:15-20:15 Casos Clínicos**

21:00 Cena de clausura

Restaurante La Pérgola

22 de octubre, 21:00 h

Paseo de la Farola, 18

29016, Málaga

Viernes 23 octubre 2026

08:30: Sesión 3: Osteotomías

- **Para empezar (antes de la cirugía)**

08:30-08:40 No siempre valgo en fémur y varo en tibia

Dr. S. Claes

08:40-08:50 Planificación en fémur

Dr. M. Lombardo

08:50-09:00 Inteligencia artificial

Dr. Levi Reina

09:00-09:10 PSI

TBC

09:10-09:30 DISCUSION

- **Situaciones especiales**

09:30-09:50 Pendiente tibial

- Supratuberositaria - Infratuberositaria

Dr. A. Espejo

09:50-10:10 Post-fractura

Dr. M. Sánchez

10:10-10:20 Doble osteotomía

Dr. F. Martínez

10:20-10:30 En alteración torsional

TBC

10:30-10:40 DISCUSION

10:40-11:10 Café (30 min)

- **Osteotomía y algo más**

11:10-11:20 Osteotomía + Uni

Dr. Tomás Roca

11:20-11:30 Osteotomía + LCA

Dr. T Jung

11:30-11:40 Osteotomía + trasplante

Dr. A. Espejo

11:40-11:50 DISCUSION

- **Complicaciones**

11:50-12:00 Alteración de la pendiente tibial durante la osteotomía valguizante

Dr. L Reina

12:00-12:10 Fractura de la bisagra (prevención y tratamiento)

Dr. A. Jiménez

12:10-12:20 Re-osteotomía

Dr. K. Kley

12:20-12:30 Protocolo postquirúrgico

Dr. N. Bouguennec

- **12:30–12:50 Indicaciones de la osteotomía en artrosis unicompartimental**

Dr. K.Kley

- **12:50-13:10 Casos Clínicos**

Sesión 4: Inestabilidad patelofemoral y cartílago

- **Inestabilidad rotuliana**

Diagnóstico

13:10 – 13:30 Troqueoplastia

- De adicción
- De profundización

Dr. J Ayala

13:00-14:00 Técnicas de reconstrucción del LPFM

- Casi anatómica
Dr. JC Monllau
- Con tendón cuadriceps
Dr. A Espejo

14:00-14:10 Alargamiento alerón externo.

TBC

14:10-14:20 Inestabilidad medial.

TBC

14:20-15:20 Almuerzo de trabajo (60 min)

- **Cirugía del cartílago**

15:20-15:30 Cultivo de condrocitos

Dra. Isabel Guillen

15:30-15:40 Episurf

Dr. K Erisson

15:40-15:50 Mosaicoplastia

TBC

15:50-16:00 Reinserción fragmento osteocondral

Dr. A. Espejo

16:00-16:10 Aloinjerto

Dr. Fernando Martínez

16:10-16:20 Injerto de cartílago particularizado (Autocart)

Dr. S. Villaescusa

16:20-16:40 DISCUSION

16:40 – 17:00 Casos Clínicos

17:00 FIN DE LAS JORNADAS

Información General

Cuota de Inscripción

	Hasta el 10 de septiembre 2026	Desde el 11 de septiembre 2026
Asistentes	425,00.-€	525,00.-€

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

Sede

Hotel Ilunión Málaga
Planta -1 Salón Forum I
Pso Marítimo Antonio Machado, 10
C.P.29002 – Málaga

Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos
Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga
Teléfono: (+34) 95 244 55 86
congresos@viajesvillarreal.com

Cena Oficial de las Jornadas

Restaurante La Pérgola
22 de octubre, 21:00 h
Paseo de la Farola, 18
29016, Málaga
Tel: 952 06 10 07

Entrega de Documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 28 de noviembre a partir de las 08:00 horas en la Secretaría Técnica instalada en el hall de entrada.

Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red. Para los ponentes que quieran usar su ordenador, la conexión es HDMI, por lo que tendrán que llevar su adaptador. Deberán informar a la Secretaría Técnica una semana antes de las jornadas.

Idioma Oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano.

Entrega de certificados

Los certificados de asistencia los podrá obtener descargándolos online desde la web www.jicar2024.com o desde el QR que se detalla. Para descargarlo, tendrá que acceder con sus credenciales (email/dni) una vez finalizadas las jornadas.

Uso de Teléfonos Móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Hotel Recomendado

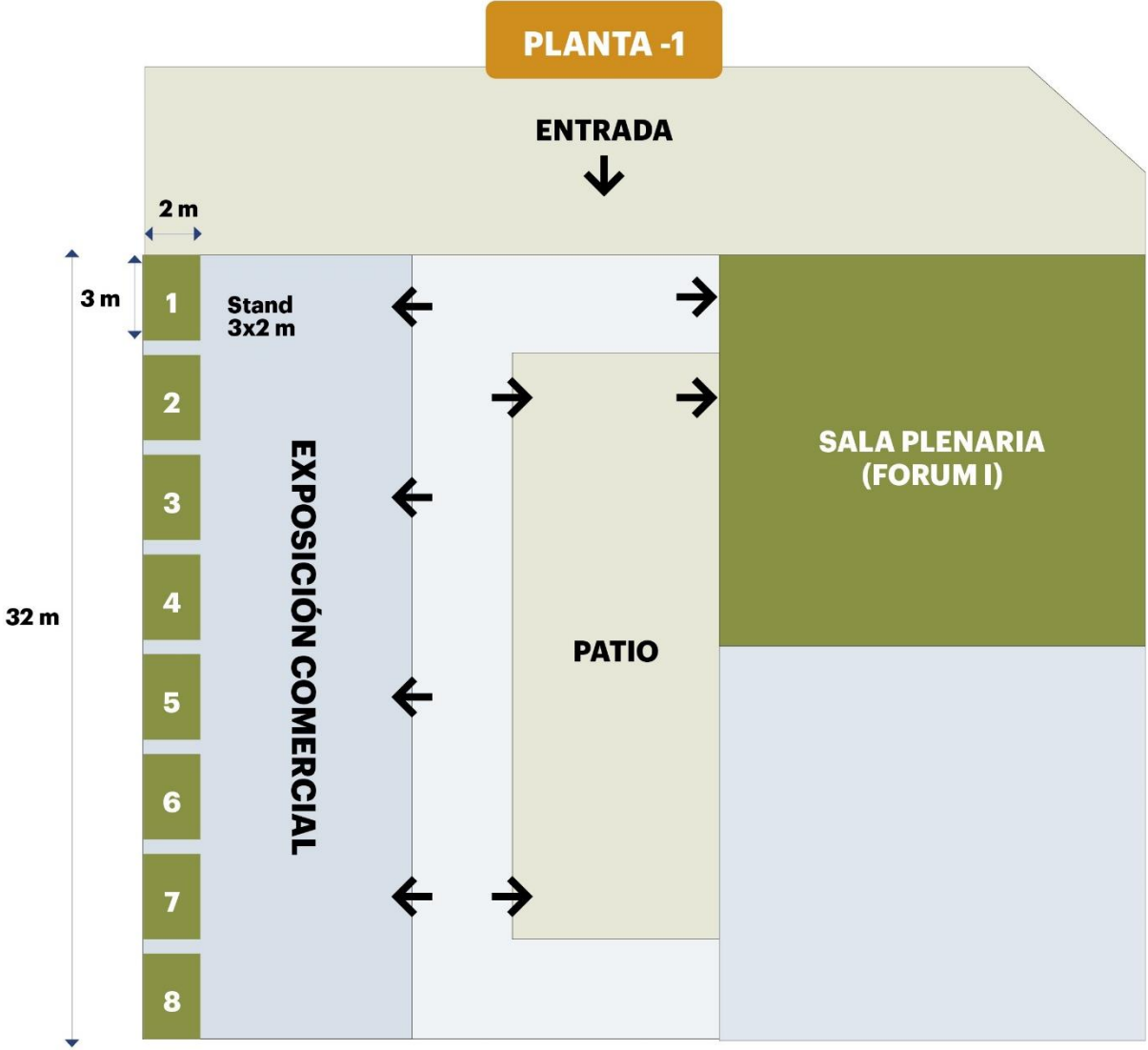
Hotel Ilusión Málaga 4*

Planta -1 Salón Forum I
Pso Marítimo Antonio Machado, 10
C.P.29002 – Málaga

DUI con desayuno: 198€

Precios por habitación y noche, desayuno e IVA incluido. La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas.

Exposición Comercial



Empresas Colaboradoras